



Утверждаю:
директор школы
Н.М. Виниченко

28.08.2023г.

План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023 – 2024 учебный год

Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед первым уроком	август	Зам.директора по ВР Берлизова Т.В.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения утренней зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	мед.работник Львова О.Н. классные руководители 1-11 классов Радиогазета «Новая волна»
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Осыка А.Г. члены клуба учащиеся 8-10 классов
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, педагоги-предметники
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
Выбор актива классов: назначение физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Осыка А.Г.
Составить расписание занятий секций школьного спортивного	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Осыка

Утверждаю:
директор школы
_____ Н.М. Виниченко
28.08.2023г.

План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023 – 2024 учебный год

Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;

3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед первым уроком	август	Зам.директора по ВР Берлизова Т.В.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения утренней зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	мед.работник Львова О.Н. классные руководители 1-11 классов Радиогазета «Новая волна»
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Осыка А.Г. члены клуба учащиеся 8-10 классов
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, педагоги-предметники
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
Выбор актива классов: назначение физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Осыка А.Г.
Составить расписание занятий секций школьного спортивного клуба «Алые паруса»	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Осыка А.Г.
Организация секций	Сентябрь	Зам. директора по ВР Берлизова Т.В.
Организация и проведение Недели здоровья	В течение учебного года	Зам.директора по ВР Берлизова Т.В.. Руководитель школьного спортивного клуба Осыка А.Г., учителя физической культуры
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Мед.работник Львова О.Н.
Классные часы, посвящённые здоровому образу жизни	В течение учебного года	Классные руководители
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом школы)		
4. Участие в районных соревнованиях (в соответствии с календарным планом спортивно-массовых мероприятий)		
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час	Еженедельно	Лесюк Н.В.
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		

Работа школьного объединения «Наркопост «Поколение НЕКСТ выбирает здоровье»	Ноябрь	Зам. директора по УВР Берлизова Т.В. Педагог-психолог Козлова Ю.В.
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Со спортом дружить-сильным быть!"	Ноябрь	Классные руководители Руководитель школьного спортивного клуба Осыка А.Г., члены клуба
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители
Выпуск газеты о спортивной жизни в школе «Новости спортивного клуба»	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Осыка А.Г., члены клуба, члены клуба
Оформление стенда «Спортивная жизнь школы»		
7. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	В течение года	Мед.работник Львова О.Н. классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Мед.работник Львова О.Н. классные руководители
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	в течение года	Зам.директора по ВР Берлизова Т.В. Классные руководители Руководитель шск Осыка А.Г., члены клуба

1	Приобретение спортивного инвентаря.	В течение года	Администрация школы
2	Ремонт спортивного зала, лыжной и инвентарной, обустройство тренажерного зала.	В течение года	Администрация школы
3	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Администрация школы

Одним из главных результатов деятельности клуба «Алые Паруса» является увеличение количества детей, занимающихся физкультурой и спортом. Много работы ведётся по пропаганде здорового образа жизни, классные часы, месячники спортивно-массовой и оборонно-спортивной работы, внутришкольные спортивные мероприятия.

Подводя итоги деятельности ШСК за 2022-2023 уч. г. следует отметить, что все запланированные мероприятия, в рамках деятельности клуба успешно реализованы и сегодня деятельность спортивного клуба «Алые Паруса» вызывает огромный интерес. Пропаганда здорового образа жизни ведётся не только среди участников воспитательно-образовательного процесса, но и среди жителей. Растёт число учащихся мотивированных на занятия спортом, физической культурой, возрастает интерес к здоровому образу жизни.

Участие в работе клуба заметно изменило школьников, раскрыв их творческий, спортивный и лидерский потенциал.

Члены клуба ведут активную пропаганду здорового образа жизни, участвуют во всех спортивно-массовых мероприятиях района и школы, занимают призовые места. Часто обращаются в своей деятельности к традициям семьи, семейным ценностям, организуют спортивные праздники с участием детей и родителей что способствует формированию мотивации у детей и взрослых к совместной спортивной деятельности.

Руководитель ШСК

Директор школы



А.Г. Осыка.

Н.М. Виниченко